

ATTIVITÀ IN CENTRO CITTÀ dalle ore 15.30 alle ore 19.00

ARTI MARZIALI

- 1 A.S.D. OLIMPIA KARATE & ARTI MARZIALI**
Attività: Karate e avviamento allo sport a partire dai 3 anni, brazilian jiu jitsu, functional training, krav maga (a partire dai 16 anni)
Prove di karate, avviamento alla pratica sportiva, brazilian jiu jitsu, functional training e krav maga
INFO: Alessandro Cerrato 344.1172302 - asdolimpiakarate@gmail.com
SEDE: via Sommariva 31/2 Carmagnola

- 2 A.S.D. DOJO KUN**
Attività: Karate e avviamento allo sport a partire dai 6 anni, odaka yoga e krav maga
Prove di karate, avviamento alla pratica sportiva, odaka yoga e krav maga
INFO: Andrea Audisio 334.9063553 - andreaudisio@gmail.com

ATLETICA

- 3 A.S.D. CARMAEVENTI**
Attività: Atletica leggera
Percorso per mettere alla prova agilità e coordinazione
INFO: Alessio Russo 338.1402657 - info.carmaeventi@libero.it

- 4 A.S.D. ATLETICA CARMAGNOLA**
Attività: Atletica leggera
Percorsi motori e lancio del vortex
INFO: Pierluigi Costa 339.4813299
atletica.carmagnola.cn012@gmail.com

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA E AL CALCIO

- 5 A.S.D. KEEPSMILING**
Attività: Avviamento alla pratica sportiva e avviamento al calcio
Percorsi motori multisport per bambini
INFO: Diego Giordano 320.1748507 - asdkeepsmling@gmail.com

CALCIO A 5 E CALCIO

- 6 ELLEDI FC SSD**
Attività: Calcio maschile e femminile, calcio a 5 maschile e femminile
Prove di giochi ed esercizi sul calcio per bambini e ragazzi dai 5 anni ai 12 anni
INFO: Dario Lamberti 338.1752780 - info@elledi.fc.it

CALCIO

- 7 A.S.D. CSF CARMAGNOLA QUEENCAR**
Attività: Calcio maschile e femminile
Calcio a 11: giochi e momenti di aggregazione per bambini e ragazzi
INFO: Alessio Russo 338.1402657 - csfcarmagnola@libero.it

- 8 A.S.D. GIOVANILE CARMAGNOLA**
Attività: Scuola calcio e giovanile di calcio a 11
Giochi di calcio a 11 dedicati alla precisione e al divertimento
INFO: Alessio Russo 338.1402657 - giovanilecarmagnola@libero.it

DANZA

- 9 A.S.D. MAMBOJAMBO DANCE**
Attività: Danze latine e caraibiche, danza moderna, hip hop, zumba e zumba kids, danza classica, liscio, rock'n roll, tango argentino, functional training, yoga, pilates, tai chi
Prove di zumba e zumba kids, danze latine e caraibiche, functional training
INFO: Gabriele Beltramo 393.8974882
mambojambodance@gmail.com
SEDE: via Rosselli 8 Carmagnola

- 10 A.S.D. R-DANCE SCHOOL**
Attività: Danza classica, moderna, hip-hop, caraibici singoli e di coppia per bambini e adulti, burlesque, heels, tnx, walk, spinning, piloxing
Prove di hip-hop, reggaeton, dance hall, brekdance, moderna
INFO: Maria Rosa Anna Sacco 389.2789159 - r-dance@libero.it
SEDE: largo Umbria 26 Carmagnola

FITNESS

- 11 A.S.D. OMNISPORT**
Attività: Discipline con tessuti aerei, flytofit, bungee fit, baby dance, fitness caraibico, posturale, pilates, stretching energetico, spinning, functional training
Prove e dimostrazioni di flying kids (attività con l'amaca 5/10 anni), baby fly & dance (dai 3 anni), carabik kids (6/10 anni), flytofit (attività con l'amaca per adulti e ragazzi dagli 11 anni), bungee fit (attività aerea danzata e/o funzionale con l'imbracatura da bungee jumping), fitness caraibico, balli di coppia
INFO: Paola Demichelis 334.1536094 - myomnisport@gmail.com
SEDE: via Sommariva 31/8 Carmagnola

IN CASO DI MALTEMPO LA MANIFESTAZIONE
VERRÀ RINVIATA A DOMENICA 20 SETTEMBRE

GINNASTICA ARTISTICA

- 12 A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA CARMAGNOLESE**
Attività: Ginnastica artistica e avviamento alla ginnastica, acrobatica di base
Giochi propedeutici alla ginnastica artistica a partire dai 3 anni
INFO: Sabrina Carbonara 339.4440285 - sabinacarbonara@libero.it

GINNASTICA RITMICA

- 13 A.S.D. EURITMICA**
Attività: Ginnastica ritmica
Movimento, musica e creatività: esercizi ludico-motori e attività con i piccoli attrezzi della ginnastica ritmica
INFO: Ilaria De Franco 339.1681046 - asdeuritmica@libero.it
- 14 A.S.D. RITMICA CARMAGNOLA**
Attività: Ginnastica ritmica, ginnastica per tutti e ginnastica per adulti
Giochi propedeutici, il maneggio con il nastro, la palla e il cerchio, per le bambine dai 4 anni in poi
INFO: Svetlana Kazanbaeva 338.2784483 - ritmica.carmagnola@libero.it

KICK BOXING

- 15 ASD GYMNASIUM KICKBOXING**
Attività: Kickboxing
Promozione dell'attività di kickboxing per bimbi ed adulti dai 4 ai 60 anni
INFO: Marco De Franco 340.8316129 - info@gymsiumkickboxing.it
SEDE: via Sommariva 31/2 Carmagnola

LOTTA OLIMPICA

- 16 A.S.D. POLISPORTIVA CARIGNANO**
Attività: Lotta Olimpica
Promozione dell'attività di lotta greco romana, lotta femminile e lotta stile libero a partire dai 4 anni, per tutte le età
INFO: segreteria 333.6347588 - lottapesicarignano@libero.it
SEDE: via San Remigio 48 Carignano

NUOTO

- 17 RARI NANTES TORINO S.S.D.**
Attività: Nuoto, agonismo, future mamme, pallanuoto, sincronizzato, fitness
INFO: Piscina Comunale 011.19220992 - carmagnola@rarinantestorino.com

PADEL

- 18 S.S.D. CARMAPADEL**
Attività: Padel
Prove di gioco con mini rete per bambini dai 5 ai 12 anni
INFO: Segreteria 334.9675961 - info@carmapadel.it

PAINTBALL

- 19 A.S.D. FULL METAL PAINTBALL CARMAGNOLA**
Attività: partite di paintball all'aperto
Prove di tiro con marcatore
(A PARTIRE DAI 12 ANNI. PREVIA AUTORIZZAZIONE DI UN GENITORE)
INFO: Alex Montuori 346.8741192 - paintballcarmagnola@gmail.com
CAMPO DI PRATICA: via Ceis Carmagnola

PALLACANESTRO

- 20 ABC BASKET CARMAGNOLA S.S.D.**
Attività: Minibasket maschile e femminile (5-11 anni)
e basket agonistico maschile e femminile (12-19 anni)
Giochi e prove propedeutiche al minibasket
INFO: Alice Bergese 340.8593633 - abc.carmagnolabasket@gmail.com

PALLAVOLO

- 21 A.D. NEW VOLLEY CARMAGNOLA**
Attività: Minivolley (6-10 anni) e volley agonistico (11-18 anni)
Minivolley per la scuola primaria: giochi con la palla e percorsi
INFO: Edoardo Mulatero 348.5181869
eduardo.mulatero@gmail.com

POLEDANCE

- 22 CARMAFITNESS S.S.D.**
Attività: Pole dance, pole exotic, discipline aeree cerchio tessuti e trapezio, flexy
Prove di pole dance
INFO: Cristiano Perlo 349.2892844 - info.carmafitness@libero.it

TENNIS

- 23 A.T.D. CARMATENNIS**
Attività: Tennis
Prove di gioco con mini rete per bambini dai 5 ai 12 anni
INFO: Segreteria 334.9675961 - carmatennis@yahoo.it

TENNIS TAVOLO

- 24 A.S.D. TENNISTAVOLO CARMAGNOLESE**
Attività: Tennistavolo
Giochi propedeutici al Tennistavolo per bambini dai 7 anni in poi.
Tavoli a disposizione di tutti per giocare
INFO: Diego Lerda 349.7810985 - asdtcarmagnolese@tiscali.it

VIET VO DAO

- 25 A.S.D. VIET VO DAO CLUB TAY SON HOA**
Attività: Kung fu vietnamita (difesa personale, autodifesa, forme tradizionali, studio delle armi tradizionali e combattimento a corpo libero)
Attività di arti marziali rivolte a bambini, ragazzi e adulti
INFO: Luca Della Grazia 340.8256166 - luca.della.grazia@gmail.com