



ALLEGATO "G"

aggiornato al 14/04/2025

MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA
RONCO E J. MIRO'

-valido dal 1° ottobre al 15 aprile-

ANNI SCOLASTICI 2023/2024 – 2024/2025 - 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana →	Trofie al pesto Frittata al parmigiano Piselli all'olio	Tortellini burro e salsvia Polpette di legumi Spinaci all'olio	Passato di verdura con CROSTINI ORZO Arrosti di bovino Patate al forno	Lasagne al ragù di carne Formaggio fresco Carote cotte	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo/Nasello impanato al forno Insalata di carote FINOCCHI GRATINATI
	Mela	Banana	Pera	Yogurt	Frutta fresca
2 ^a settimana →	Riso allo zafferano Bastoncini di merluzzo al forno Broccoli all'olio	Lasagne al pesto e fagiolini Fesa di tacchino affettato Insalata verde	Passato di cannellini con pasta/riso Frittata gialla con ricotta Patate al forno	Pasta all'olio e parmigiano Milanese di pollo/tacchino al forno Carote cotte	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di spinaci e ricotta
	Budino	Mela	Arance/Clementine	Frutta fresca	Banana
3 ^a settimana →	Riso olio e parmigiano Arrosti di bovino Piselli all'olio	Passato di legumi con pasta Formaggio fresco Insalata verza	Pasta al pomodoro e basilico Tortino broccoli e ricotta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Frico di legumi Spinaci all'olio	Pastina in brodo vegetale Merluzzo/Nasello impanato al forno Carote cotte
	Clementine	Mela	Frutta fresca	Clementine	Yogurt
4 ^a settimana →	Pasta pomodoro e basilico Tortino di patate e porri Insalata verde	Vellutata di ceci con crescenza Formaggio fresco Purè di patate	Gnocchi olio e salsvia Merluzzo/Nasello gratinato Broccoli all'olio	Trofie al pesto Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati	Riso ai formaggi Hamburger di legumi Spinaci all'olio
	Budino	Mela	Arance	Banana	Clementine

*Formaggio a rotazione tra: Parmigiano Reggiano, Bel paese, Crescenza, Asiago, Robiola, Ricotta, Toma, Mozzarella, Caciotta

Frutta fresca o dessert da consumare a metà mattina:

periodo invernale: ananas – arance – mandaranci – mandarini – banane – kiwi – mele – pere – uva – cachi -

23/10/2024

Visto:
Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minulolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)